

附件 3：普通高等学校体育场地基本要求及体育器材配备目录

一、《学生体质健康标准》测试器材

（一）基本要求

1. 测试场所相对固定；以一套仪器组合为例说明，每套所需场地面积原则上不少于 100 平方米。
2. 在校学生数（含研究生）为 10000 人及以下规模的学校配备两套；在校学生数（含研究生）为 10000~20000 人规模的学校配备三套；在校学生数（含研究生）在 20000 人及以上规模的学校配备四套。
3. 学生体质健康管理软件和“学生体质健康标准”智能服务系统配备一套。

（二）《学生体质健康标准》测试器材组合配备目录（一套）

序号	仪器名称	数量	备注
1	身高仪	1	
2	体重仪	1	
3	肺活量计	2	
4	台阶实验仪器	6	采用“一测六”的机型时可只配备一件
5	握力计	1	
6	仰卧起坐测试仪	1	
7	立定跳远测试仪	1	
8	坐位体前屈测试仪	1	
9	50 米跑测试仪	2	采用“一测二”的仪器时可只配备一件

二、田径

（一）田径场地基本要求

1. 400 米跑道标准田径场占地面积为 $172.60 \times 91.52 = 15796$ 。
2. 300 米跑道标准田径场占地面积为 $136.02 \times 67.92 = 9240$ 。

（二）田径器材配备目录

序号	器材名称	规格要求	数量	备注
1	计时器	电子秒表	33 块	

2	发令枪	多发式	4 把	
3	发令台	可移动	2 副	
4	起跑器	联合式	10 副	
5	风向标		4 副	
6	风速仪		2 台	
7	道次盒	四面写字 1-10 两面写字 1-8	1 套 1 套	直道 弯道
8	终点信号铃	带架子	1 个	
9	终点记圈显示牌	1-25	1 套	
10	扩音器	手提式喇叭	5 个	
11	标枪、铁饼、铅球角度线	200 米/卷（宽 5 厘米）	3 卷	
12	钢卷米尺	100 米、20 米、 10 米	各 3 卷 6 卷	
13	皮尺	50 米 30 米	6 卷 2 卷	
14	钉字木	高 10 厘米	2 个	
15	标志木、胶带	小木块（医用胶布）	若干	
16	停止墩 起跳踏板标牌	红色圆锥体 0.4 米高 0.2 米×0.3 米	6 个 4 副	
17	镁粉盒	带架子	4 个	
18	撑杆跳高丈量尺	自动升降（5.5 米）	1 根	
19	撑杆跳高横杆撑架	两节式（4 米）	2 根	
20	跳高丈量尺	2.5 米	1 根	
21	标枪、铁饼远度显示牌	30、35、40、45、50 55、60、65、70、75	各 1 套	
22	高度显示牌		2 个	

23	跨栏架		100 副	
24	栏架高度丈量尺	木制	10 把	
25	运栏架推车		2 辆	
26	马扎（小板凳）		20 个	
27	抢道旗	1.5 米高三角红旗	4 面	
	抢道标志块	高 0.15 米红白相间	7 个	
28	A、B 两组起跑隔离墩	高 0.40 米圆锥体	40 个	
29	竞走犯规记录卡	红色	1 套	
	竞走犯规警告牌	6 黄 2 红	1 套	
30	检录公告牌	1.2 米×1.5 米	2 块	
	成绩公告牌	1.2 米×2.4 米	8 块	
31	跳高架、撑杆跳高架		各 1 付	
32	3000 米障碍架		1 套	
33	跳高海绵垫子、撑杆跳高海绵垫子		若干	
34	铁饼护笼		1 套	
35	信号旗	白、红、绿、黄	40 面	
36	计时裁判台、终点裁判台		各 1 付	

三、篮球

（一）篮球场地基本要求

1. 场地净面积为 $28 \times 15 = 420$ 。
2. 场地占地面积为 $32 \times 19 = 608$ 。
3. 场地以上至少 7 米不得有障碍物。
4. 灯光照明至少为 1500 勒克斯，照明设备的安置不得妨碍队员和裁判员视觉。

（二）篮球器材配备目录

序号	器材名称	规格要求	数量	备注
1	篮球架	独立式、悬挂式	1 付	

2	篮板	木质或透明材料	2 块	木质篮板用黑色线条，透明材料篮板用白色线条
3	篮圈	实心钢材，内径 45 厘米，	2 个	漆成橙色
4	篮网	每一篮网要有 12 个小环，网长 40~45 厘米		
5	计时钟	电子	1 只	
6	计时秒表	电子	1 只	
7	24 秒钟装置	电子	1 个	数字倒计数型，用秒指示时间 两队都不控制球时，装置上不显示 具有能停止并在重新开始时 能继续倒计时的能力
8	30 秒钟装置	自动的倒计时装置，用秒计算时间	1 个	
9	电子显示屏		1 个	观众能看清楚
10	记录板		2 个	与比赛有关人员能看清楚，记录比赛时间、比分、节数、暂停次数等
11	信号器	2 种相互独立	4 只	信号足够强
12	队员犯规牌	白色，20×10 厘米，	1 付	包括换人牌

13	全队犯规标志	红色，20×35 厘米或电子	1 付	
----	--------	----------------	-----	--

四、足球

（一）足球场地基本要求

1. 足球场地必须是长方形，长度必须大于宽度。
2. 足球场地的尺寸范围：长度 120 米～90 米，宽度 90 米～45 米。
3. 国际比赛场地长度为 110 米～100 米，宽度最短 64 米，比赛地面为草地。
4. 球场外距边线 5～6 米处应设有裁判台区域，其他障碍物应在距边线和球门线 6 米以外。

（二）足球器材配备目录

序号	器材名称	规格要求	数量	备注
1	球门	金属	1 付	白色
2	球网		1 付	
3	角旗		4 面	
4	换人牌	电子或木质	1 套	
5	计时表	电子或机械	1 只	
6	手旗		2 面	
7	电子显示屏		1 套	

五、排球（软式排球）

（一）排球场地基本要求

1. 场地净面积为 $18 \times 9 = 162$ ；场地占地面积为 $26 \times 14 = 364$ 。
2. 场地上空至少 12.5 米不得有障碍物。
3. 灯光照明为 1000～1500 勒克斯。

（二）排球器材配备目录

序号	器材名称	规格要求	数量	备注
1	网柱	2.55 米	2 根	可调高度、外裹海绵

2	球网		1 付	
3	标志带	5 厘米×1 米	2 条	白色
4	标志竿	180 厘米×1 厘米	2 根	玻璃纤维，高出球网部分每 10 公分涂有鲜明的对比色
5	裁判台		1 个	能升降，活动座椅
6	丈量杆	2.5 米×5 厘米	1 根	
7	换人牌		2 付	白色
8	气压表		1 只	
9	钢丝绳	11 米	1 条	

六、沙滩排球

（一）沙滩排球场地基本要求

1. 场地净面积为 $18 \times 9 = 162$ ；场地占地面积为 $23 \times 14 = 322$ 。
2. 场地上空至少 12.5 米高无障碍物。

（二）沙滩排球器材配备目录

序号	器材名称	规格要求	数量	备注
1	网柱	2.55 米	2 根	可调高度、外裹海绵
2	球网	9.5 米×1 米，网孔 10 厘米×10 厘米	1 副	
3	标志带	1 米×5 厘米	2 条	彩色
4	标志杆	1.8 米，直径 0.01 米	2 根	玻璃纤维，高出球网每 10 厘米涂有明显对比色
5	裁判台		1 个	可升降
6	丈量杆	2.5 米×5 厘米	1 根	
7	司线旗		2 面	
8	换人牌		2 块	
9	钢丝绳	11 米	1 条	
10	计分牌		1 个	

七、乒乓球

(一) 乒乓球场地基本要求

1. 场地净面积为 $2.74 \times 1.525 = 4.1785$ ；场地占地面积为 $14 \times 7 = 98$ 。
2. 场地上空至少 4 米无障碍物。
3. 场地灯光不低于 1000 勒克斯。

(二) 乒乓球器材配备目录

序号	器材名称	规格要求	数量	备注
1	球台	$2.74 \times 1.525 \times 0.76$ 米	1 个	暗色，有一定弹性
2	球网	15.25 厘米 $\times$ 1.825 米	1 副	
3	裁判台		1 个	
4	计分牌		2 块	
5	挡板	1.4×0.75 米	若干	深色，轻便稳妥
6	记录台		1 个	

八、羽毛球

(一) 羽毛球场地基本要求

1. 单打场地净面积为 $13.4 \times 5.18 = 69.41$ ，双打场地净面积为 $13.4 \times 6.10 = 81.74$ 。
2. 单打场地占地面积为 $15.4 \times 7.18 = 110.57$ ，双打场地占地面积为 $15.4 \times 8.10 = 124.74$ 。
3. 场地上空至少 9 米内无障碍物；场地灯光至少 1200 勒克斯。

(二) 羽毛球器材配备目录

序号	器材名称	规格要求	数量	备注
1	网柱	1.55 米	2 根	
2	球网	6.10×0.75 米，孔 15×20 mm	1 个	深色
3	钢丝	6.50 米，直径 3 mm	1 条	
4	裁判员座椅	1.4 米高	1 把	
5	发球裁判椅	常用靠背椅	2 把	
6	司线裁判椅		2 把	
7	暂停标志	50 厘米圆锥、三角	1 个	
8	量网尺	1.6 米 $\times$ 4 厘米木质或铅质	1 把	

九、网球

（一）网球场地基本要求

1. 单打场地净面积为 $23.77 \times 8.23 = 195.627$ ，双打场地净面积为 $23.77 \times 10.97 = 260.757$ 。
2. 单打场地占地面积为 $27.43 \times 14.63 = 401.3 \text{ m}^2$ ，双打场地占地面积为 $28.8 \times 14.63 = 421.344$ 。
3. 场地上空至少 12 米内无障碍物。

（二）网球器材配备目录

序号	器材名称	规格要求	数量	备注
1	网柱		2 根	
2	球网		1 副	
3	裁判台		1 个	扶手带垫板
4	发球裁判椅		2 把	
5	底线裁判椅		2 把	
6	运动员座 椅、衣筐		单 2 双 4	
7	记录板		1 块	

十、击剑

（一）击剑场地基本要求

1. 击剑剑道或击剑台的场地长 14 米，宽 1.8~2 米，场地的延伸部分长 1.50~2.00 米，场地延伸部分以后应有一定距离的斜坡，剑道的高度不应超过 50 厘米，场地及延伸部分应铺设金属网，一般长 17~18 米。
2. 一般性比赛场地可缩短，但包括延伸部分在内不得少于 13 米。
3. 击剑场地可由木、油毡、橡胶、软木、塑料及金属等材料制成，场地应平整，坡度和光线对双方应均等。

（二）击剑器材配备目录

序号	器材名称	规格要求	数量	备注
1	拖线盘或悬	18~20 米	2 只	每根最大电阻为 3 欧姆

	挂拖线			
2	附属电缆		2 根	每根最大电阻为 2.5 欧姆
3	身上电线	不短于 40 厘米	2 根	每根电阻不超过 1 欧姆
4	外接显示灯 (指示灯)	一组红、白灯 一组绿、白灯	2 组	
5	电源接线板	5A 三相插座 4 只	1 个	
6	六角扳手	6 mm	1 只	
7	小螺丝刀		1 把	
8	双音哨		1 只	
9	秒表		1 只	
10	袖标号码	1~8 号	2 套	
11	大黑板 (白 板)		1 块	
12	佩剑抽签牌		1 个	
13	互中指示牌		1 套	
14	团体比分牌		1 套	
15	计算机		1 台	
16	打印机		1 台	
17	面罩		1 付	

十一、自行车

(一) 自行车场地基本要求

1. 场地：250 米、300 米、333.33 米、400 米。
2. 公路：柏油公路、路面平整、有一定的坡度、15 公里以上。
3. 山地：森林公路和跑道、原野、土或砾石小路，不超过全程 15%的柏油公路路段。

(二) 场地自行车器材配备目录

序号	器材名称	规格要求	数量	备注
----	------	------	----	----

1	场地自行车或 公路自行车			传动系数不得大于 6.73
2	计时秒表	电子或机械	8 块	
3	记圈牌		2 块	
4	铃铛		2 只	
5	发令枪		2 支	
6	烟屏		1 个	
7	记录台		1 个	
8	出发旗	40 厘米×40 厘米	2 面	4×4 厘米黑白相间
9	小红旗		8 面	

(三) 公路自行车器材配备目录

序号	器材名称	规格要求	数量	备注
1	公路自行车			
2	计时秒表	电子或机械	8 块	
3	发令枪		1 支	带发令弹若干
4	开道车		1 辆	
5	摩托车		4 辆	
6	雨衣		4 套	
7	对讲机		8 部	
8	最后一公里标志		1 块	横幅
9	出发旗		1 面	

(四) 山地自行车器材配备目录

序号	器材名称	规格要求	数量	备注
1	山地自行车			
2	计时秒表	电子或机械	8 块	
3	发令枪		1 支	带发令弹若干
4	对讲机		8 部	

5	标志牌		若干	包括急弯、陡坡、水桥等
6	最后一公里标志		1 块	白色横幅

十二、水球

（一）水球场地基本要求

1. 水球场地宽度为 10 米~20 米，两球门线之间的距离为 20 米~30 米。女子比赛场地的最大限度是长 25 米，宽 17 米。
2. 池区周围有一定的活动区域。
3. 国际游联举办的水球比赛，场地的范围、水深、水温、光照强度应符合设备条例规定的标准。

（二）水球器材配备目录

序号	器材名称	规格要求	数量	备注
1	球门		1 对	
2	球门网		1 对	
3	旗	35×20 厘米红、白、蓝旗	红、白旗各 3 套 兰旗 1 套	

十三、帆板

（一）帆板场地基本要求

适于帆板运动的水域，一般在海上，距海岸 1~2 公里海域内无通航，水域内无危害生物。

（二）帆板器材配备目录

序号	器材名称	规格要求	数量	备注
1	帆板	男、女	若干	
2	救生衣		若干	
3	摩托艇		一艘	

十四、垒球

（一）垒球场地基本要求

1. 垒球场地净面积为 $3.14 \times 70 \times 70 / 4 = 3846.5$ 。
2. 垒球场地占地面积为 $3.14 \times 79 \times 79 / 4 = 4899.2$ 。

（二）垒球器材配备目录

序号	器材名称	规格要求	数量	备注
1	本垒板	五边形，每条边长 20、20、30、30、45 厘米	1 块	橡胶板
2	投手板	60×15 厘米	1 块	木质或橡胶
3	垒包	38×38×13	3 个	帆布
4	手套	虎口上沿不大于 12.7 厘米	10 副	
5	球棒	不超过 1077g		粗≤5.7 厘米
6	护具		1 套	头盔、护面、护胸、护腿
7	计分牌		2 个	

十五、跳水

（一）跳水场地基本要求

1. 跳水池至少 25 米×16 米，水深 5~6 米。
2. 跳水设施应在 25 米长的一侧，对岸和后背不应设看台，宜为深色背景。跳台的朝向应避免自然或人工光源。
3. 跳水设施上空的无障碍空间、下部水深应符合跳水竞赛规则要求。
4. 在跳水设施附近，沿跳水池壁有出水池的台阶。
5. 跳水池的水面采用两种搅动的办法：充分冒泡和喷水。

（二）跳水器材配备目录

序号	器材名称	规格要求	数量	备注
1	跳水板	一米、三米板		应符合跳水设备规格要求

2	跳台	三米、十米台		应符合跳水设备规格要求
3	厚海绵垫(或海绵坑)		3~5 块 (一个)	
4	安全保护设备		一套	

十六、健美操

(一) 健美操场地基本要求

1. 双人、单人场地净面积为 $7 \times 7 = 49$; 3 人、6 人场地净面积为 $12 \times 12 = 144$; 健美操场地占地面积为 $14 \times 14 = 196$ 。
2. 健美操比赛台高 80~100 厘米, 后面有背景遮挡。
3. 光照度标准为 4000~5000 勒克斯 (要有顶光和底光)。

(二) 健美操器材配备目录

序号	器材名称	规格要求	数量	备注
1	竞技健美操地板		若干	
2	裁判台		1 个	
3	运动员座席		若干	
4	广播设备		1 套	

十七、举重

(一) 举重场地基本要求

1. 举重台净面积为 $4 \times 4 = 16$ 。
2. 举重台上安放各种质地坚实的材料, 表面可覆盖防滑材料。周围三面应铺上垫子, 与台基本保持平面即可, 其宽度无明确规定。

(二) 举重器械配备目录

序号	器材名称	规格要求	数量	备注
1	横杠	重量为 20 千克	一条	
2	卡箍	重量为 2.5 千克	2 个	
3	杠铃片		若干	

4	电子磅秤		1 台	
5	电子计时器		1 个	
6	试举显示牌		1 个	
7	后场成绩公布牌		1 个	
8	裁判台		1 个	
9	深蹲架		1 个	
10	杠铃片搁架		1 个	
11	海绵垫		1 个	
12	镁粉盒		1 个	

十八、龙舟

（一）龙舟场地基本要求

1. 场地应设在静水水域，航道是直的。
2. 根据艇数和场地条件设 6 或 8 条航道，每道宽可为 9 米、11 米或 13.5 米。
3. 航道最浅水深不得少于 2.5 米，航道内无水草、暗礁和木桩，航道外 5 米内无障碍物，航道一侧应设 20~30 米宽的副航道。
4. 有相对固定的或临时的码头与舟艇存放区域。

（二）龙舟器材配备目录

序号	器材名称	规格要求	数量	备注
1	舟艇、桨	小型龙舟		每个人 1 舟
2	鼓具		1 套	
3	旗		1 面	

十九、定向越野

（一）定向越野场地基本要求

1. 地形由地物和地貌组成。要有固定性物体如居民地、建筑物、道路、河流、树木等；最好在大都不太熟悉或不熟悉的环境中进行。
2. 路线应具有可选择性，使参加者能够根据自己的能力对前进方向和路线进行选择；路线应具有可读性，使练习者依赖识图的能力，体现定向越野的特点；越野路线通常按环形设计。

3. 检查点最好在 500~1000 米之间，如受地图比例和地形条件限制，距离可放宽至 1000~3000 米。

(二) 定向越野器材配备目录

序号	器材名称	规格要求	数量	备注
1	基础器材	检查卡片 21×10 厘米、地图、检查点标志、计时器、打卡器	1 套	
2	指南针		1 个	每人 1 个

二十、艺术体操

(一) 艺术体操场地基本要求

1. 艺术体操场地净面积为 $13 \times 13 = 169$ 。
2. 场地上空至少 8 米内无障碍物。
3. 灯光强度在 750 勒克斯以上。

(二) 艺术体操器材配备要求

序号	器材名称	规格要求	数量	备注
1	绳	长度与身高相当，两端无柄	1 条	每人 1 条
2	圈	内径为 80~90 厘米，重量至少 300 克	1 个	每人 1 个
3	球	直径为 18~20 厘米，重量至少 400 克	1 只	每人 1 只
4	棒	长 40~50 厘米，	1 根	每人 1 根
5	带	宽 4~6 厘米，长至少 6 米，重 35 克以上（不包括棍），棍长 50~60 厘米	1 条	每人 1 条

二十一、健美器械

(一) 健美器械场地基本要求

1. 赛台底层占地面积为 12 米×4 米=48。
2. 赛台净面积为 9 米×1.5 米=13.5。
3. 赛台背幕高不低于 6 米，宽不少于 15 米。
4. 灯光强度不低于 4500 勒克斯。

(二) 健美器械器材配备目录

序号	器材名称	规格要求	数量	备注
1	地毯	浅色,与赛台大小相同	1 块	
2	综合训练器		1 套	
3	磅秤		1 台	
4	广播音响		1 套	
5	裁判台		1 个	
6	小型台灯		若干	

二十二、棒球

(一) 棒球场地基本要求

1. 场地净面积至少为 $76.2 \times 76.2 = 58.6.44$ 。
2. 场地占地面积为 $94.2 \times 94.2 = 8873.64$ 。
3. 场地灯光 6~8 塔，高度不少于 28 米。

(二) 棒球器材配备目录

序号	器材名称	规格要求	数量	备注
1	本垒板	五边形 45、22、22、30、30 厘米	1 块	白色橡胶板

2	投手板	61×15 厘米	1 块	白色橡胶
3	垒包	38.1×38.1×7.6~12.7	3 个	白色帆布
4	手套		1 套	接手、一垒、分拍、投手手套
5	球棒	1.07 米长，末端 25.5 厘米，最粗处不超过 7 厘米	若干	木质或金属
6	护具	头盔、护面、护胸、护腿	1 套	
7	松香粉、镁粉		若干	
7	计分牌		2 个	绿色或黑色

二十三、手球

（一）手球场地基本要求

1. 手球场地净面积为 $40 \times 20 = 800$ 。
2. 手球场地占地面积为 $41 \times 22 = 902$ 。
3. 场地上空至少有 8 米无障碍空间。
4. 灯光强度不少于 1600 勒克斯。

（二）手球器材配备目录

序号	器材名称	规格要求	数量	备注
1	球门	2 米×3 米	1 付	带网
2	记录台		1 个	
3	计分牌		2 个	
4	计时钟	正计数	1 只	

二十四、毽球

（一）毽球场地基本要求

1. 毽球场地净面积为 $11.88 \times 6.1 = 72.468$ 。
2. 毽球场地占地面积为 $13.88 \times 8.1 = 112.428$ 。
3. 场地上空至少 6 米以内无障碍物。

（二）毽球器材配备目录

序号	器材名称	规格要求	数量	备注
----	------	------	----	----

1	球柱		2 个	
2	球网	7 米×0.76 米	1 副	
3	裁判台		1 个	
4	记分牌		2 个	
5	标志带	4 厘米×76 厘米	2 条	
6	标志杆	长 1.2 米，直径 1 厘米	2 条	
7	司线旗		2 面	
8	计时表	电子或机械	1 块	

二十五、散手

（一）散手场地基本要求

1. 散手场地净面积为 $8 \times 8 = 64$ 。
2. 散手赛台高 60 厘米，赛台中心画有直径 100 厘米的阴阳鱼图，台下四周铺有高 20~40 厘米，宽 2 米的保护垫。

（二）散手器材配备目录

序号	器材名称	规格要求	数量	备注
1	护头		1 个	每人 1 个
2	护齿		1 个	每人 1 个
3	护胸		1 个	每人 1 个
4	护裆		1 个	每人 1 个
5	护腿		1 副	每人 1 副
6	护脚背		1 副	每人 1 副
7	拳套		1 副	每人 1 副
8	腿靶		1 个	每人 1 个
9	踹靶		1 个	每人 1 个
10	手靶		1 个	每人 1 个
11	绷带		若干	
12	沙包		若干	
13	沙人		若干	

二十六、武术

（一）武术场地基本要求

1. 单练、对练场地净面积为 $14 \times 8 = 112$ 。
2. 集体项目场地净面积为 $16 \times 14 = 224$ 。
3. 场地上方至少有 8 米的无障碍空间。

（二）武术器械配备目录

序号	器材名称	规格要求	数量	备注
1	刀	按练习者身高确定使用型号	1 把	每人 1 把
2	剑	按练习者身高确定使用型号	1 把	每人 1 把
3	棍	全长不得短于本人身高	1 根	每人 1 根
4	枪		1 杆	每人 1 根
5	电子评分设备		1 套	
6	显示牌		1 个	
7	计算机		1 台	
8	兵器架		1 个	

二十七、游泳

（一）游泳池基本要求

1. 50 米游泳池净面积为 $50 \times 21 = 1050$ 。
2. 25 米游泳池净面积为 $25 \times 21 = 525$ 。
3. 灯光强度不得少于 1500 勒克斯。
4. 池水深度为 1.8 米。
5. 池水净化应采用过滤净化法。
6. 池水消毒采用氧化消毒法。

（二）游泳器材配备目录

序号	器材名称	规格要求	数量	备注
1	固定分道线	直径 15 厘米	9 条	
2	仰泳转身标志线	横跨游泳池的旗绳	2 条	
3	召回线	距离水面 1.2 米以上	1 条	能有效盖住全

				部水道
4	仰泳转身标志竿和召回杆	高出水面 1.8 米~2.5 米	8 根	
5	发令台	高 40~50 厘米，长 80~90 厘米	1 个	
6	发令枪		1 支	带子单若干
7	烟屏		1 个	
8	口哨		若干	
9	终点裁判台	阶梯式	1 个	
10	秒表		30 块	
11	长距离报趟牌		16 块	
12	铃铛		8 个	
13	夹板		40 个	
14	自动计时装置		1 套	
15	成绩公告板		1 块	
16	溢水槽及池外走道	溢水槽内每隔 3 米设有通下水道的泄水孔		
17	出发台	每道 2 个		
18	配套设施	更衣室、淋浴室、浸脚消毒池、厕所、饮水池	1 套	
19	空气调节器			

二十八、曲棍球

（一）曲棍球场地基本要求

1. 曲棍球场地净面积为 $91.4 \times 55 = 5027$ 。
2. 曲棍球场地占地面积为 $93.4 \times 57 = 5323.8$ 。
3. 灯光亮度不低于 4 塔。

（二）曲棍球器材配备目录

序号	器材名称	规格要求	数量	备注
1	球门	3.66 米×2.14 米带网	2 个	
2	球棍	$34 \leq n \leq 794$ 木质	1 条	
3	秒表		1 块	
4	计分牌		2 块	
5	记录台		1 个	
6	护具	护身、护腿、护脚、手套、头盔、护肘	1 套	每人 1 套
7	旗杆	1.5 米高，旗 $30 \times 30 \text{ m}^2$	6 个	

二十九、软式网球

（一）软式网球场地基本要求

1. 软式网球场地净面积为 $23.77 \times 10.97 = 260.757$ 。
2. 软式网球场地占地面积为 $29.77 \times 18.97 = 564.737$ 。

（二）软式网球器材配备目录

序号	器材名称	规格要求	数量	备注
1	球柱、网	柱高 1.06 米，直径 7.5 厘米 网大小 $12.65 \times 1.06 \text{ m}^2$	柱 2 网 1	
2	钢丝绳	15 米	1 条	
3	裁判椅	1.5 米高扶手带垫板	1 把	
4	司线椅		6 把	
5	计分板		1 块	

三十、射箭

（一）射箭场地基本要求

1. 射箭场地净面积为 $130 \times 150 = 19500$ 。
2. 射箭场地占地面积为 $140 \times 160 = 22400$ 。

（二）射箭器材配备目录

序号	器材名称	规格要求	数量	备注
1	发令台		1 个	
2	靶号牌		1 个	
3	风向旗	30×25 厘米，三角	1 面	两种不同颜色(不用红色)
4	示意旗	30×25 厘米，三角	1 面	红色
5	灯光	三色	1 套	
6	计时牌	120×80 厘米	2 个	
7	电子计时器	30 厘米	1 个	倒数顺序
8	距离牌	50 厘米	2 个	
9	轮射顺序牌		1 个	
10	成绩公告牌		2 块	
11	记分夹		1 个	
12	环靶	直径 80 厘米、122 厘米	1 个	由里向外黄、红、浅蓝、黑、白
13	箭靶、靶架	124 厘米	1 套	

三十一、拳击

(一) 拳击场地基本要求

1. 拳击场地净面积为 4.9~6.1 米见方。

2. 拳击场地占地面积 8 米见方。

(二) 拳击器械配备目录

序号	器材名称	规格要求	数量	备注
1	拳击台	4.9~6.1 米见方，1 米高，四角有固定角柱	1 个	
2	拳击围绳	直径 3~5 厘米，用光华面料裹住	4 条	
3	台垫	1.5~2 厘米厚，毡制、橡胶等	1 个	
4	台阶		2 个	

5	计时钟	倒计时	1 挂	
6	铜钟	带锣锤	1 挂	
7	拳击手套	284 克，不同颜色，皮革总重不超总重一半	1 付	每人 1 付
8	护具		1 套	每人 1 套
9	秒表		2 块	
10	急救药具	担架、氧气、药物	1 套	
11	裁判台		4 个	

三十二、冰球

（一）冰球场地基本要求

冰球场地长 56~61 米，宽 26~3 米。场地四周设有界墙，高 1.15~1.22 米。

（二）冰球器材配备目录

序号	器材名称	规格要求	数量	备注
1	冰球刀鞋		1 双	每人 1 双
2	护具		1 套	每人 1 套
3	冰球竿		1 支	每人 1 支
4	冰球		若干	
5	球门		1 对	
6	球网		1 对	
7	球场维护设备		1 套	

三十三、登山

（一）登山场地基本要求

1. 具备登山的地貌。
2. 具有生命保障环境，如有水源、无恶劣气候、动物伤害、险恶地形等。
3. 具有熟悉地质、地貌的专业人员。

（二）登山器材配备目录

序号	器材名称	规格要求	数量	备注
1	必备药品	外用药、抗生素药物、解热止痛感冒药物、简单医疗器具	1 宗	
2	常规器械	帐篷、背包、太阳镜、太阳帽、睡袋、防潮垫、袜子、安全袋、绳套、防风衣裤、炊具、炉具、多功能水壶、吸管、净水杯、指北针、望远镜、等高线地图、防水灯具、各种刀具等。	1 宗	
3	备用器械	雪套、高山靴、冰爪、长冰镐、短冰镐、上升器、下降器、结组绳、冰锥、路线旗、路线绳、高山帐篷、吊锅、岩石锥雪铲、小绳套、主（小）铁锁、安全袋、头盔、防寒衣裤	1 宗	

三十四、远足

（一）远足场地基本要求

1. 能够徒步进行的公路、爬山、涉河、穿越丛林、沙漠、雪域等地理环境。
2. 保证基本生存的环境与条件，如有水源、食物、无恶劣气候、动物伤害、险恶地形等。

（二）远足器材配备目录

序号	器材名称	规格要求	数量	备注
1	必备药品	外用药、抗生素药物、解热止痛感冒药物、简单医疗器具	1 宗	
2	常规器械	帐篷、背包、太阳镜、太阳帽、睡袋、防潮垫、袜子、安全袋、绳套、防风衣裤、炊具、炉具、多功能水壶、吸管、净水杯、指北针、望远镜、等高线地图、防水灯具、各种刀具等。	1 宗	

三十五、攀岩

（一）攀岩场地基本要求

1. 自然岩场必须选择适宜的岩石陡壁和场地，这是最基本的条件。
2. 陡壁上的岩石风化程度要较小、地质比较坚硬、且具有可攀登性。
3. 按照国际 8 个等级的标准，可限制在五级以下，既坡度在 75 度以下，个别地段可达 85---90 度。
4. 攀岩场地应确保安全，交通方便，岩壁上应少杂草和尘土等覆盖，顶端要有固定的绳索的岩石和树木。
5. 人工攀岩墙应具有产品质量检验合格的安全保护绳索及设施

（二）攀岩器材配备目录

序号	器材名称	规格要求	数量	备注
1	安全带		1 条	每人 1 条
2	下降器	“8”字环形	1 只	每人 1 只
3	安全绳索和绳套		1 套	每人 1 套
4	安全头盔		1 只	每人 1 只
5	攀岩鞋		1 双	每人 1 双
6	镁粉和粉袋		一袋	每人 1 袋
7	绳子	直径 9~11 mm，主绳 11 mm	1 条	每人 1 条
8	铁索和绳套		1 套	每人 1 套
9	岩石锥		1 只	每人 1 只
10	岩石锤		1 只	每人 1 只
11	岩石楔		1 只	每人 1 只
12	装备包		1 只	每人 1 只

三十六、滑雪

（一）滑雪场地基本要求

1. 越野滑雪

- （1）在自然条件下，要求路线有起伏，转变和上下坡，应确保学生安全。
- （2）滑雪路线应包括三分之一的上坡，三分之一的起伏路面和三分之一变化的下坡。

(3) 路线的最高点不应超过海拔 1800 米。

(4) 路线宽度至少 3~4 米，以使运动员安全无阻地滑行。

2. 高山滑雪

速降场地起点与终点的高度差为 800~1000 米，女子为 500~700 米，路线长度应保证男子最好成绩不少于 2 分钟，女子不少于 1 分 40 秒。

(二) 滑雪器材配备目录

序号	器材名称	规格要求	数量	备注
1	滑雪板		1 套	每人 1 套
2	滑雪杖		1 对	每人 1 对
3	头盔		1 只	每人 1 只
4	滑雪服		1 套	每人 1 套
5	防寒帽子、手套		1 套	每人 1 套
6	弹簧旗杆		若干	
7	雪蜡		1 宗	
8	旗门		若干	
9	安全网		1 套	
10	方向旗	旗杆长约 30 厘米	若干	
11	索道		1 组	
12	风镜		1 只	

三十七、射击

(一) 射击场地基本要求

1. 射击场地的建设应符合靶场通用标准。

2. 射击场地靶面光照度不得少于 1000 勒克斯，射击位置灯光不少于 300 勒克斯。

(二) 射击器材配备目录

序号	器材名称	规格要求	数量	备注
1	靶篷		1 个	
2	桌子		1 张	

3	垫子	前 50×75×50 厘米，后 80×200 厘米	1 个	
4	椅子		1 把	
5	裁判椅		1 把	
6	成绩板		1 个	
7	屏风	1.5×2	若干	
8	靶		若干	
9	靶纸	550×550 mm	若干	
10	枪支	包括手枪、气枪、步枪	1 支	每人 1 支

三十八、跆拳道

（一）跆拳道场地基本要求

1. 跆拳道场地净面积为 $8 \times 8 = 64$ 。
2. 跆拳道场地占地面积为 $12 \times 12 = 144$ 。

（二）跆拳道器材配备目录

序号	器材名称	规格要求	数量	备注
1	比赛台	12×12×1 米高	1 个	
2	台垫		1 个	弹性、不滑
3	护具		1 套	每人 1 套
4	裁判台		4 个	
5	铜锣	带锤	1 个	
6	计时表		1 只	
7	秒表		2 只	

三十九、壁球

（一）壁球场地基本要求

1. 壁球单打场地长 9.75 米，宽 6.4 米，高 4.57 米；壁球双打场地长 13.72 米，

宽 7.62 米，高 6.1 米。

2. 场内亮度不低于 500 勒克斯，场内温度 10~20℃。

3. 壁球场的墙一般由强化玻璃制成，厚度为 0.012 米。地面由木质地板构成。

(二) 壁球器材配备目录

序号	器材名称	规格要求	数量	备注
1	球拍		1 只	
2	球		若干	蓝、红、白、黄速度依次减少

四十、蹦床

(一) 蹦床场地基本要求

1. 蹦床场地净面积为 $5.05 \times 2.91 = 14.6955$ 。

2. 蹦床地面距天花板的距离至少为 8 米。

(二) 蹦床器材配备目录

序号	器材名称	规格要求	数量	备注
1	蹦床	$5.05 \times 2.91 \times 0.006$ ，高 1.155 米	1	床面尼龙
2	垫子	很大	2	硬海绵
3	裁判台		2	
4	计分板		1	

四十一、花样滑冰

(一) 花样滑冰场地基本要求

1. 花样滑冰场地净面积为 $60 \times 30 = 1800$ 。

2. 花样滑冰场地最小面积为 $57 \times 26 = 1482$ 。

3. 室内冰场室温应保持在摄氏 15℃ 以下，冰面温度应在摄氏 $-5^{\circ}\text{C} \sim -8^{\circ}\text{C}$ ，冰的厚度不少于 5 厘米。

(二) 花样滑冰器材配备目录

序号	器材名称	规格要求	数量	备注
1	冰刀与冰鞋	高靱、高根、硬帮	1 双	每人 1 双

2	上冰刀与磨冰刀		2 片	每人 2 片
3	音乐器材	录音机和录音带	1 套	
4	服装		1 套	每人 1 套

四十二、速度滑冰

（一）速度滑冰场地基本要求

速度滑冰场地是一个露天的、或遮盖或室内的冰场，周长 333.33~400 米

（二）速度滑冰器械配备目录

序号	器材名称	规格要求	数量	备注
1	冰鞋	鞋靴较矮、冰刀长于冰鞋	1 双	每人 1 双
2	保暖服（练习服）		1 件	每人 1 件
3	冰帽、手套		1 套	每人 1 套
4	储水桶	圆锥形，直径 1 米左右，高为 1.2~1.5 米	1 只	
5	洒水管	2~2.5 米	1 根	
6	爬犁		1 个	
7	长把扫帚	2~2.5 米	若干	
8	冰铲		若干	
9	点雪仪	底部宽 5 厘米高 5 厘米漏口	1 台	
10	常用工具	冰抹子、钳子、扳手、热水壶或热水喷头等	1 套	

四十三、中国式摔跤

（一）中国式摔跤场地基本要求

中国式摔跤场地面积为 $8 \times 8 = 64$ 或 $10 \times 10 = 100$ 。

（二）中国式摔跤器材配备目录

序号	器材名称	规格要求	数量	备注
1	垫子	长 2 米、宽 1 米，厚 8 至 10 厘米	若干	
2	摔跤衣裤		1 套	每人 1 套

3	摔跤鞋		1 双	每人 1 双
4	裁判台		1 个	
5	哨子		若干	
6	秒表		若干	

四十四、赛艇

（一）赛艇场地基本要求

1. 赛艇场地需在职线水道上进行，可以利用自然湖面或人工专用水道。
2. 航道为静水，有 6~8 个航道，每道宽度为 12.5~15 米，最好为 13.5 米，水底如果均匀，水深可不少于 2 米。
3. 除有 2000 米直线长度外，终点后至少有 100 米缓冲区域，起点至发令台至少有 50 米准备区域，航道两侧各有 5 米的安全警戒区域。
4. 上下水码头 2~4 个，每个长 30 米，宽 6 米，码头平面高于水面 15 厘米。
5. 船库一个（含船艇架、调艇架等）。

（二）赛艇器材配备目录

序号	器材名称	规格要求	数量	备注
1	艇	单人艇、双人艇、四人艇（八人艇）		根据需要
2	桨			根据需要
3	摩托艇		1 艘	根据需要
4	测功仪		若干	
5	救生衣		若干	

四十五、舞龙

（一）舞龙场地基本要求

宽敞、平整的空旷场地。

（二）舞龙器材配备目录

序号	器材名称	规格要求	数量	备注
1	龙	9 节、11 节、13 节、15 节、29 节	1 条	草、竹、木纸、布等扎制而成
2	龙珠		1 颗	

3	民族服装		若干	
4	龙节棍		按节数	

四十六、舞狮

（一）舞狮场地基本要求

宽敞、平整的空旷场地。

（二）舞狮器材配备目录

序号	器材名称	规格要求	数量	备注
1	组狮		2 头	篾竹、棉布、麻丝、彩色塑料丝装点狮子
2	狮被		2 个	
3	狮裤		4 条	
4	蹄靴		4 双	
5	绣球		2 个	
6	锣、鼓		1 套	
7	梅花桩		数根	
8	滚球		2 个	
9	桌子		若干	

四十七、飞镖

（一）飞镖场地基本要求

靶盘悬挂于墙上，靶盘中心距地面的高度为 1.73 米，投掷线至靶盘的距离是 2.37 米，标准靶盘的直径是 54 厘米，一般常用的有 46 厘米、38 厘米、30.5 厘米等规格。

（二）飞镖器材配备目录

序号	器材名称	规格要求	数量	备注
----	------	------	----	----

1	靶盘	46 厘米、38 厘米、30.5 厘米、54 厘米	1 个	也可自制大型靶盘练习
2	飞镖	钢制	若干	

四十八、地掷球

（一）地掷球场地基本要求

1. 地掷球必须在平整的场地上进行，场地背规则的化为若干区域，四周以木材或其他非金属材料制成的围板高度为 25 厘米。
2. 球场长 24~26.5 米，宽 3.8~4.5 米，标准场地为 4.5×26.5 米。
3. 场端的围板须是活动的固定端板使用木材或其他非金属有弹性的材料制成，总高度为 1.5 米。

（二）地掷球器材配备目录

序号	器材名称	规格要求	数量	备注
1	小球	直径 39~41 毫米，重 55~65 克	若干	
2	大球	直径 107~113 毫米，重 920~1000 克	若干	
3	裁判尺		1 把	
4	标准尺		1 把	
5	钢卷尺	2~3 米	1 把	
6	皮卷尺	30 米	1 把	
7	标位用具		1 套	